



PB-PP  
BELGIE(N)-BELGIQUE

Tweemaandelijks tijdschrift - 45ste Jaargang - Nr. 4 - JULI - AUGUSTUS

# WANDELKRANTJE

## BLIJF JONG GENEBOSS



**Welkom op onze wandelingen**

**GEADRESSEERDE**



Kantoor van afgifte: 3945 TESSENDERLO - HAM 1 - P911 228

Verantwoordelijke uitgever: Van de Weyer Jos, Korte Heide 42, 3290 Deurne



# WSV BLIJF JONG GENEBOS VZW

LID 2044 - WANDELSPORT VLAANDEREN

**CUPPENS LOUIS**

**VOORZITTER**

Begijnenwinning 43A  
3980 TESSENDERLO - HAM  
Tel.: 013 66 67 43  
GSM: 0485 14 48 79  
cuppensl@skynet.be

**VAN DE WEYER JOS**

**SECRETARIS**

Korte Heide 42  
3290 DEURNE – DIEST  
Tel.: 013 66 81 20  
GSM: 0499 74 80 55  
vandeweyer.jos@telenet.be

**PUT ROGER**

**PARCOURSVW.**

Motstraat 69  
3580 BERINGEN  
GSM: 0473 95 08 41  
putroger@skynet.be

**DECKERS GERARD**

**BESTUURSLID**

Kloosterveld 23  
3990 PEER  
GSM: 0479 53 13 95  
gerarddeckers@hotmail.com

**WEBSITE**

[www.blijfjonggenebos.be](http://www.blijfjonggenebos.be)

**MAILADRES CLUB**

[wsvblijfjonggenebos@gmail.com](mailto:wsvblijfjonggenebos@gmail.com)

**FACEBOOK**

[www.facebook.com/wsvblijfjonggenebosvzw2044](http://www.facebook.com/wsvblijfjonggenebosvzw2044)

**SECRETARIAAT**

Korte Heide 42 - 3290 DEURNE DIEST - 013 66 81 20

**REKENINGNUMMER**

BE83 7370 0448 8315



# VOORWOORD

Met 520 deelnemers aan de Straaltocht kunnen we deze organisatie dit jaar zeker een succes noemen. Verheugend was wel het aantal clubleden, 39, die hebben deelgenomen.

Na een gezellige ochtendwandeling op zaterdag 16 mei genoten 25 Blijf Jonger's van de lekkere broodjes in de brasserie De Leeuw van Vlaanderen in Scherpenheuvel. Omdat het voor de 50<sup>ste</sup> maal was dat deze voettocht werd georganiseerd was er nog een lekker stukje taart voorzien. Nadien volgde er voor enkele nog een H. Mis in de basiliek. (zie foto verder in het clubblad).

Alhoewel er in de vakantie maanden niet zoveel op de kalender staat zijn de activiteiten zeker de moeite.

In het kader van de Drieprovinciënwandelingen is er op donderdag 2 juli de promotietocht in Schaffen. VOS Schaffen organiseert dan hun Berkentocht. Dit jaar is de start in de Feestzaal De Vleugt, Vleugstraat Schaffen. Vergeet zeker de bon en het stempelblad van de Drieprovinciënwandelingen niet!!!

Op zondag 12 juli richten we voor de 50<sup>ste</sup> keer onze Zomertocht in. Starten doen we dit jaar weer in de Kriekel in Schoot Tessenderlo-Ham. Meer info kan u vinden op onze website. We verwachten zeker een groot aantal clubleden.

Samen met onze wandelvrienden uit Deurne brengt Nico Tours ons op zondag 2 augustus naar Knokke-Heist, voor onze jaarlijkse uitstap naar het zeetje. Wij nemen deel aan de Zwintocht ingericht door de wandelclub WNZB Knokke-Heist. Kom mee genieten van een mooie dag aan de Belgische kust.

Op zaterdag 8 augustus is er dan nog de promotietocht in Herselt. De Gruun Zipkes organiseren dan hun Klein Rome tocht. Klein Rome tocht omdat Herselt gebouwd is, zoals Rome, op 7 heuvels. Omdat ze op onze tochten steeds met veel zijn hopen we dat veel Blijf Jonger's zullen deelnemen deze mooie wandeling.

Het bestuur wenst iedereen een deugddoende vakantie en veel wandelplezier.

Tot het volgende Wandelkrantje.

# VOLGENDE ORGANISATIE



W.S.V. Blijf Jong Genebos vzw  
organiseert op

**zondag 12 juli 2026**



**50ste ZOMERTOCHT**

Zon, zweet en zalige stappen!

**4RW - 6RW - 9 - 11 - 17 - 20 km**

wandelbe

INSCHRIJVINGEN:

WandelSport  
Vlaanderen

cultuurhuis De Kriekel, St.-Jozefsplein 2, 3980 Tessenderlo-Ham

tussen 07.00 en 15.00 uur (+20 km tot 13.00 uur)

aankomst voor 17.00 uur

leden: € 1,50 - niet-leden: € 3,00 - sticker: € 0,30

INFO:

Jos Van de Weyer - 013 66 81 20 - 0499 74 80 55



# PROMOTIETOCHTEN

PROMOTIETOCHT

VOS SCHAFFEN VZW

**BERKENTOCHT**

**DONDERDAG 2 JULI 2026**

FEESTZAAL DE VLEUGT  
VLEUGTSTRAAT  
3290 SCHAFFEN



**Goed voor 1 startkaart en 1  
basisconsumptiebon per persoon.**

WSV Blijf Jong Genebos VZW (2044)

Naam:

Voornaam:

Adres:

*Zelfklever 2044*

Naam:

Voornaam:

Adres:

*Zelfklever 2044*

Naam:

Vornaam:

Adres:

*Zelfklever 2044*

PROMOTIETOCHT

DE GRUUN ZIPKES

**KLEIN ROME-TOCHT**

**ZATERDAG 08 AUGUSTUS 2026**

FEESTTENT DE VESTEN  
VEST 3  
2230 HERSELT



**Goed voor 1 startkaart en 1  
basisconsumptiebon per persoon.**

WSV Blijf Jong Genebos VZW (2044)

Naam:

Voornaam:

Adres:

*Zelfklever 2044*

Naam:

Voornaam:

Adres:

*Zelfklever 2044*

Naam:

Vornaam:

Adres:

*Zelfklever 2044*

# KNOKKE-HEIST

**Knokke-Heist** is een gemeente in West-Vlaanderen en een van de bekendste badplaatsen van België. Het is gelegen aan de grens met Nederland. De zee vormt de noordgrens en ten oosten ligt het Provinciaal Natuurpark Zwin als een buffer met de kust van Zeeuws-Vlaanderen (Nederland). Aan de zuidkant van Knokke-Heist ligt Damme en ten westen ligt de zeehaven van Brugge. De gemeente telt ruim 32.000 inwoners.

## Geschiedenis

Pas in 11de eeuw is de mens door indijking van schorren winst beginnen te boeken in zijn strijd om land te verwerven op de zee. De streek was vele eeuwen bezet door vreemde mogendheden en was vaak de inzet tussen vorsten en koningshuizen. Knokke was op het einde van de 19de eeuw nog een verloren dorpje. De ontwikkeling van polderdorp tot badplaats steunde op 3 pijlers: in 1887 de eerste verkaveling door een consortium projectontwikkelaars 'avant la lettre', de oprichting in 1908 van een vastgoedgroep 'Compagnie Het Zoute' en in 1922 de opstart van de uitbreiding 'Albertstrand'. In 1971 kwam de fusie van een aantal deelgemeenten tot stand namelijk het huidige Knokke-Heist.

Na de Eerste Wereldoorlog werd vlak voor de kust op een zandbank een grote hoeveelheid munitie gestort. Dit munitiestort is het grootste van België.

## Trein en tram

De trein bereikte Heist op 16 augustus 1863 met een spoorlijn via Blankenberge. In 1906 werd een meer rechtstreekse route naar Heist geopend. Op 18 maart 1890 werd in Heist een aansluitende buurtspoorweglijn geopend van Heist naar Brugge langs Knokke en Westkapelle. Pas in 1920 werd de spoorlijn doorgetrokken tot het huidige eindpunt in Knokke en was geen overstap op de tram meer nodig. Door de opening van de ontbrekende tramlijn Blankenberge - Heist in 1908 werd een doorgaande tramverbinding Oostende - Heist mogelijk. In Knokke zelf volgden diverse verlengingen:

## Kernen

De fusiegemeente Knokke-Heist bestaat uit de deelgemeenten Knokke, Heist, Westkapelle en Ramskapelle. Heist is een verstedelijkte kern aan zee. Knokke, oorspronkelijk een kilometer landinwaarts\_gelegen is eveneens naar en langs de kust uitgegroeid. Tussen Knokke en Heist liggen de wijken Duinbergen en Albertstrand .Ten oosten van de kern van Knokke ligt Het Zoute. Westkapelle en Ramskapelle liggen in het binnenland. Westkapelle is naar Knokke toe gegroeid, Ramskapelle is nog een polderdorp gebleven.

Voorheen was er een apart dorp Koudekerke op de vroegere begraafplaats aan de zuidkant van Heist. Daarvan rest alleen nog een straatnaam en archeologische resten.

## Toerisme

De toeristische trekpleister is het twaalf kilometer lange fijnkorrelige zandstrand met vijf bewaakte strandgedeelten en het duinlandschap. De strandpromenade is vrijwel geheel bebouwd met appartementsgebouwen met meerdere verdiepingen die als vakantieappartementen worden gebruikt.

## Bezienswaardigheden

- De gemeente heeft 12km fijnkorrelige zandstranden in zijn 5 badplaatsen.
- Het Zwin is een grensoverschrijdend natuureservaat van 150 ha. Het is een schorregebied en een broedplaats voor zeldzame vogels, beheerd door de Provincie West-Vlaanderen in samenwerking met de Stichting Het Zeeuwse Landschap. In Heist, tegen de havendam van Zeebrugge, ligt het natuureservaat Baai van Heist.
- Knokke-Heist heeft een ruim cultureel aanbod, onder andere in het cultuurcentrum Knokke-Heist (Scharpoord), het Casino Knokke, het For Freedom Museum en Sincfala, Museum van de Zwinstreek. Tijdens het voorjaar en de zomermaanden zijn er diverse activiteiten (Internationaal Vuurwerkfestival, Kneistival, Internationaal Fotofestival Knokke-Heist, enz...).
- De Bosmolen en de Kalfmolen zijn twee molens in de gemeente Knokke-Heist. Die laatste wordt ook als beschermd monument erkend.
- Het ziekenhuis AZ Zeno, campus Knokke-Heist, is prominent in het landschap



# HET ZWIN

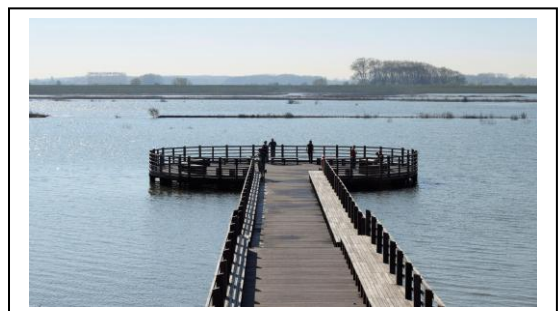
Het **Zwin Natuur Park**, tot 2016 bekend als *Provinciaal Natuurpark Zwin* en daarvoor als *natuurreservaat Het Zwin*, is het belangrijkste natuurgebied op het Belgisch gedeelte van het Zwin, een oude zeearm van de Noordzee. Het gebied ligt in Landschapspark Zwinstreek in de gemeente Knokke-Heist en sluit aan op het Nederlandse deel van Het Zwin. Men vindt er veel zeevogels en duinkonijnen, alsook een grote verscheidenheid aan watervogels. Aan de binnendijkse kant is een broedstation van de ooievaar en een klein vogelpark, waar ook gestrande vogels die verzorgd worden aan het publiek worden getoond. Verder is er een restaurant en een souvenirwinkel.



Het Zwin werd in 1939 een beschermd landschap. Het werd in 1952 door graaf Léon Lippens tot eerste natuurreservaat in België uitgeroepen. Het gebied is Europees beschermd als onderdeel van Natura 2000-gebied (habitatrictlijngebied 'Duingebieden inclusief IJzermonding en Zwin' en vogelrichtlijngebied 'Zwin')

In 2005 werd er al een principeakkoord getekend, waardoor tot 2006 het Zwin beheerd werd door de Compagnie "Het Zoute". Hierna nam de Vlaamse Gemeenschap het 155 hectare grote natuurgebied over en stelde het zich tot doel de verzanding aan te pakken en het natuurreservaat uit te breiden door er delen van de Willem-Leopoldpolder aan toe te voegen. Het bijbehorende vogelpark werd overgenomen door de provincie West-Vlaanderen.

Sinds 4 februari 2019 is het Belgische deel van het Zwin 110 hectare groter geworden na het doorsteken van de internationale dijk, het Nederlandse deel werd 10 hectare groter. Het volledige Zwin, langs beide kanten van de grens, is sindsdien 770 hectare groot. In maart 2019 is een fietspad in gebruik gesteld dat loopt van Knokke tot Cadzand, dwars door het Zwin.



Het Zwin grenst aan het 222 hectare grote natuurreservaat Zwinduinen en -polders.

# SCHERPENHEUVEL 16/05/2026



## INSCHRIJVING BUSREIS KNOKKE-HEIST 02/08/2026

Inrichtende club: WNZB Knokke-Heist

Afstanden: 6-10-15-21km

Vertrek: **Sportpark Parklaan 4 3980 Tessenderlo om 7h00.**

Terugreis: Knokke-Heist om 17h

Prijs: €12,00 per persoon inschrijving wandeltocht en 1 consumptie  
inbegrepen

Inschrijving: tot **zondag 19 juli** door afgifte van onderstaande inschrijvingsstrook  
aan een van de bestuursleden, of via de website.



Inschrijvingsstrook busreis Knokke-Heist op zondag 2 augustus 2026

Dhr/Mevr: .....

Neemt deel aan de busreis naar Knokke-Heist op zondag 2 augustus 2026 met  
personen x €12,00 per persoon: .....€

# 50<sup>STE</sup> ZOMERTOCHT 12-07-2026

De zomertocht omvat 6 verschillende wandelingen, waarvan de 4 en de 6 km volledig over verharde, relatief rustige wegen gaan en geschikt zijn voor rolwagens. Deze wandelingen zijn zonder rustplaats.

De afstanden, 9 & 11 km en 17 & 20 km, komen na resp. 3,9 en 4,8 km aan de rustplaats 't Schoolhuis. Tot halverwege de jaren 60 van vorige eeuw waren hier 2 leslokalen (1 voor jongens en 1 voor meisjes).

De meester en de juffrouw hadden het toen zeker druk om aan 6 studiejaren tezamen in 1 klas les te geven en kennis over te brengen.

Eind jaren 60 is er een kapel ingericht waar wekelijks door de pastoor van Schoot een mis werd opgedragen. Verder is door het groepswork van een aantal mensen van de Hei, want zo werd Schoterheide toen genoemd, de oude klaslokalen omgebouwd tot de zaal "t Schoolhuis" en kan, mede dankzij de inzet van vrijwilligers verder blijven bestaan. Na de rust verloopt de terugkeer via een weg met 2 adresnamen; links provincie Antwerpen en rechts Limburg.

Verder komt men via een "Broek"-gedeelte terecht in een relatief nieuwe wijk van Schoot om terug aan de Kriekel toe te komen.

De 17 en de 20 km maken na de 1<sup>o</sup> rust nog een lus van 8,7 km richting Veerle-Heide. Hierdoor wandelen ze door Averbode Bos & Heide, waar zij eerst het ven "Munninckxgoor" aan hun linkerzijde passeren en de "Bierhoeve" (hier woonde vroeger de boswachter die het gebied en domein van de Merode) beheerde. Dit valt momenteel onder het beheer van Natuurpunt.

Even verder passeren zij aan de rechterkant het ven "Laat Poeltje", hier staat een zitbankje om even van de plas te kunnen genieten, om daarna naar rechts af te slaan en zullen dan na 200 m Limburg ruilen voor Antwerpen en in Veerle Heide komen.



Het beeldje van de "WALEMAN" aan de kerk van Veerle Heide symboliseert de verhalen van de seizoenarbeiders die in de vorige eeuw naar Wallonië trokken om in de landbouw en de bieten- industrie te gaan werken.

In de wijde omgeving van Veerle werden ze geronseld om "den Bièt" te gaan doen en waren ze een paar maal per jaar voor weken weg van huis naar ergens bij een boer in de Walen gelogeed.

In vergelijking met mensen van hier verdienden zij veel geld door vele uren per dag op het veld te werken. Velen van hen bleken op latere leeftijd erge rugklachten te ondervinden

# TEKEN

**Teken** (Ixodida) vormen een orde van geleedpotige parasieten die behoren tot de klasse der spinachtigen. Samen met de mijten vormen zij de onderklasse der Acarina. Teken zijn nauw verwant aan de mijten, maar de precieze relatie is onduidelijk. Teken leven van het bloed van gewervelde dieren: ze bijten zich vast in de huid en laten zich na een bloedmaaltijd, die enige uren tot dagen duurt, weer vallen. Teken kunnen verschillende ziekten overbrengen, ze worden daarom een vector genoemd. Na de steekmuggen zijn teken de belangrijkste verspreiders van pathogenen. Tekenbeten zijn meestal niet pijnlijk en worden vaak alleen opgemerkt doordat men de teek in de huid ziet zitten. Het dier waarop de teek leeft, wordt gastheer genoemd. Bekende gastheren van teken zijn vogels, reptielen en verschillende zoogdieren. De bekendste Europese teek, die tevens een overbrenger is van de Lymeziekte en van de FSME, is de schapenteek (*Ixodes ricinus*).

## Kenmerken

Teken hebben net als alle spinachtigen acht poten, maar onderscheiden zich van de meeste spinachtigen, zoals de echte spinnen, onder andere doordat er geen duidelijke scheiding tussen kopborststuk en achterlijf bestaat. Teken kunnen maar met weinig dieren worden verward, een uitzondering zijn de luisvliegen. Deze apart gebouwde bloedzuigende vliegen zijn nagenoeg vleugelloos en kunnen net als een teek het lichaamsvolume sterk vergroten tijdens een maaltijd door de rekbare huid.

## Lichaam

Een niet met bloed volgezogen teek is slechts een paar millimeter groot, de meeste soorten hebben onopvallende kleuren als bruin en zwart. Als een volwassen vrouwtje zich helemaal volgezogen heeft met bloed, kan ze meer dan een centimeter groot worden. Het lichaam heeft van boven een ronde tot ovale vorm en is in normale toestand plat, van opzij gezien. In volgezogen toestand ziet een teek er bijna rolrond uit, wat mogelijk is dankzij de extreem rekbare huid. Hierdoor kan een teek meer dan tien keer het eigen lichaamsgewicht aan bloed opzuigen. Van de soort *Hyalomma asiaticum* is beschreven dat de teek 624 maal het eigen gewicht aan bloed kan opnemen. Vooral de vrouwtjes doen dit omdat ze proteïnen nodig hebben voor de ontwikkeling van het grote aantal eitjes, mannetjesteken hebben veel minder voedsel nodig. Op de achterkant en de voorkant van het lichaam bevindt zich bij de harde teken een enkelvoudig of samengesteld schild (scutum). Het scutum is niet rekbaar en heeft daardoor altijd dezelfde vorm. De anus, de daaromheen gelegen anale groeve en de plaats en vorm van de geslachtsopening zijn bij een aantal soorten de belangrijkste soort-onderscheidende kenmerken zodat ze soms bij de determinatie van belang zijn.

## Kop

De kop van een teek wordt 'Gnathosoma' of 'capitulum' genoemd. De kop van een teek is zeer klein, gefuseerd met het borststuk en nauwelijks zichtbaar. De kop draagt verschillende monddelen, de gepaarde delen aan weerszijden worden palpen genoemd. In het midden is een zuigsnuif of hypostoom aanwezig, die doet denken aan een tong en bestaat uit een met weerhaken getand steekorgaan. Het hypostoom wordt beschermd door twee cheliceren die helpen bij de doorboring van de huid. In het speeksel van een teek zit zowel een verdovende stof als een stof die de bloedstolling tegengaat. Een tekenbeet wordt door de plaatselijke verdoving niet gevoeld, de stollingsremmer zorgt ervoor dat de teek bloed kan blijven zuigen omdat er geen stolsel wordt gevormd. Harde teken scheiden na zich in de huid te hebben geboord een aparte lijmstof uit waarmee ze zich zeer goed vasthechten.

## De mens als slachtoffer



Mannelijke teken zijn zeer klein, hier een mannetje vergeleken met de kop van een lucifer



Een vrouwelijke teek kan sterk uitzetten tijdens het opzuigen van bloed

De meeste tekenbeten komen voor in de zomer. Een teek kan tijdens een natuurwandeling worden opgelopen maar ook in de tuin of in stadsparken, vooral als men zich daarbij door struiken, gras of onder bomen en begroeiing begeeft. Daarbij is de teek in staat om onder de kleding te kruipen. De kleding kan met een insectenwerend middel worden ingespoten, dat meestal DEET bevat. Deze stof verstoort de reukzin van de teek waardoor deze zijn gastheer niet meer kan waarnemen. Ook kan Permethrin worden gebruikt, dit tast het zenuwstelsel aan wat de teek doodt en nauwelijks giftig is voor zoogdieren. Verdere preventie bestaat uit het niet met korte broek of onbedekte lichaamsdelen in bos of struikgewas te wandelen, de broekspijpen in de sokken te stoppen en geïmpregneerde sokken te dragen. Hierdoor wordt de teek direct onschadelijk gemaakt als hij via het gras op het lichaam komt. Het na het verlaten van het bos of 's avonds (laten) controleren van het volledige lichaam op teken kan een infectie voorkomen. Jonge tekenlarven zijn slechts ca. 1 mm groot. De teek dient alleen met een speciale teken tang of tekenlepel te worden verwijderd, aangezien er anders een kans is dat de teek zichzelf leegbraakt wat het risico op ziektes verhoogt. De beet van een teek kan verward worden met die van andere bloedzuigende geleedpotigen zoals vlooien en sommige wantsen, zoals de bedwants. Een tekenbeet veroorzaakt geen zwelling zoals de beet van een daas of de steek van wespen, bijen of hommels.

# WANDELINGEN JULI 2026

DATUM	CLUBNAAM	UREN	AFSTANDEN	ZAAL-STRAAT-GEMEENTE
<b>Donderdag 02/07/2026 Promotietocht</b>	<b>VOS Schaffen Berkentocht</b>	<b>7.00 – 15.00</b>	<b>4-6-8-12-20</b>	<b>Feestzaal De Vleugt Vleugtstraat Schaffen</b>
Zaterdag 03/07/2026	De Bavostappers 3 <sup>de</sup> Vliettocht	7.00 – 15.00	4-6-10-13-20- 31-42	KFC Beekhoek Broekstraat 9 Geel
Zondag 05/07/2026	De VredEZonen Huttentocht	7.00 – 15.00	4-8-12-16-20	Parochiezaal Zittaart Lindestraat 24 Meerhout
Zondag 05/07/2026	WSV De Anjertrippers André Vanoppentocht	7.00 – 15.00	4-7-12-20	De Locht Lochtstraat 44a Eksel
Maandag 06/07/2026	De Schoverik Diepenbeek Vakantietocht	7.00 – 15.00	4-6-12-18-22	Beversheem Zonhoevestraat 4 Beverst
Dinsdag 07/07/2026	WSV Lommel Grensparkwandeling	7.00 – 15.00	5-8-10-13-18- 21	Buurthuis Het Zand Frederik van Edenstraat 8 Lommel
Woensdag 08/07/2026	De Bokkenrijders Vakantietocht	7.00 – 15.00	5-7-10	Sporthal Vox St.Jansstraat 29 Overpelt
Zondag 12/07/2026	WSC Langdorp 39 <sup>ste</sup> Zomertocht	7.00 – 15.00	4-5-8-12-16- 20-30-42-50	OC Strooiendorp. Rillaarsebaan 134 Gelrode
<b>Zondag 12/07/2026</b>	<b>WSV Blijf Jong Genebos 50<sup>ste</sup> Zomertocht</b>	<b>7.00 – 15.00</b>	<b>4-6-9-11-17- 20</b>	<b>Zaal De Kriekel St. Jozefsplein 2 Tessenderlo</b>
Dinsdag 14/07/2026	WSV Mol Grensparkwandeling	8.00 – 15.00	4-6-8-10-16- 20	PC Sint Jan Sint Jansstraat 64 Balen
Zaterdag 18/07/2026	De Gruun Zipkes Wandeltweedaagse	7.00 – 15.00	8-16-24-32	Den Asberg Asberg 28 Zoerle-Parwijs
Zondag 19/07/2026	De Gruun Zipkes Wandeltweedaagse	7.00 – 15.00	8-16-24-32	Den Asberg Asberg 28 Zoerle-Parwijs
Zondag 19/07/2026	WSV De Bosdravers Eksel Vakantietocht	7.00 – 15.00	4-6-12-20-30	De Zandkorrel Rhijnweg Hechtel
Dinsdag 21/07/2026	De Mijnlamp Lus van het zwarte Goud	7.00 – 15.00	4-7-13-21	Zaal Neanias Korspelsesteenweg 69 Beverlo
Zaterdag 25/07/2026	WSV Wandelend Paal Hoogzomertocht	7.00 – 15.00	4-7-12-16-20- 30-42-50	Zaal 't Goor Engsbergseweg 107 Tessenderlo
Zondag 26/07/2026	De Lummense Dalmatiërs Bos- en natuurtocht	7.00 – 15.00	2-4-6-12-15- 20-30	Zaal Eikenbos Boskestraat Lummen
Donderdag 30/07/2026	Torenvrienden Oostham Vakantietocht	7.00 -15.00	4-6-10-16	Kristoffelheem Schoolstraat 10 Oostham

# WANDELINGEN AUGUSTUS 2026

DATUM	CLUBNAAM	UREN	AFSTANDEN	ZAAL-STRAAT-GEMEENTE
<b>Zondag 02/08/2026 Busreis BJB</b>	<b>WNZB Knokke-Heist Zwintocht</b>	<b>7.00 – 15.00</b>	<b>6-10-15-21</b>	<b>Schutterslokaal Jan Devischstraat 2 Knokke-Heist</b>
Maandag 03/08/2026	WSV De Schoverik Oogsttocht	7.00 – 15.00	5-8-9-12-14-17-21	OC Lutselus Pastorijstraat 7 Diepenbeek
Woensdag 05/08/2026	Wandel Me Brueghel 8 <sup>ste</sup> Woensdagtocht	7.00 – 14.00	4-7-10-14-17	Begeleidingscentrum ST. Elisabethlaan Wijchmaal
Donderdag 06/08/2026	WSV De Rakkers Vijvertocht	7.00 – 15.00	3-4-7-9-10	Sint-Jansheide Nieuwstraat 126 Kuringen
<b>Zaterdag 09/08/2026 Promotocht</b>	<b>De Gruun Zipkes Klein Rome Tocht</b>	<b>7.00 – 15.00</b>	<b>5-8-12-15-23</b>	<b>Feesttent De Vesten Vest 3 Herselt</b>
Zondag 09/08/2026	De Pompoenstappers Kabouterbergwandeling	6.00 – 15.00	4-6-10-15-20-25-30-34-40	SMIK Mon. Heylenstraat 37 Kasterlee
Zondag 09/08/2026	WSV Milieu 2000 Internationale Teutentocht	7.00 – 15.00	5-8-13-16-21	Kloosterhof Oude Diestersebaan 1 Lommel
Woensdag 12/08/2026	De Bollekens Rotselaar Vakantietocht	7.00 – 15.00	5-8-10-12-16-20	Sportoase Torenstraat 115 Rotselaar
Zaterdag 15/08/2026	KWSV OK50 Zonhoven Heidetochten	7.00 – 15.00	4-6-8-11-15-20	Centrum Tentakel Kneuterweg 2 Zonhoven
Zondag 16/08/2026	De Kampse wandelaars Chazaltocht	7.00 – 15.00	4-5-6-7-8-10-12-14-16-17-20-24-26-30	Zaal Orbis Nicolaylaan 77 Leopoldsburg
Zaterdag 22/08/2026	WC Aviat Sint Truiden Haspengouws Mooiste	7.00 – 15.00	5-8-10-15-18-21	PZ De Kajaan Grevensmolenweg St. Truiden
Zondag 23/08/2026	Lummense Dalmatiërs Kermistocht	7.00 – 15.00	2-4-5-8-10-15-20-30	Zaal Oosterhof Dr. Vanderhoeydonkstraat Lummen
Zondag 23/08/2026	WSV De Bosdravers Zomertocht	7.00 – 15.00	4-8-12-20	Basisschool De Zandkorrel Rhijnweg 5 Hechtel
Donderdag 27/08/2026	Torenvrienden Oostham Zomertocht	7.00 – 15.00	4-6-10-16	Kristoffelheem, Schoolstraat 10 Oostham
Zaterdag 29/08/2026	Samen uit Samen Thuis Heidetocht Kelchterhoef	7.00 – 15.00	4-8-12-16-20-24	Berkenveld Bakkersstraat 20 Houthalen-Helchteren
Zondag 30/08/2026	WC De Grashoppers Wittetocht	7.00 – 15.00	6-7-9-12-16-20-25-30-42	Sporthal Averbode Vorststraat 55 Averbode



# App features

- ✓ NIEUWS
- ✓ AGENDA
- ✓ ZOEK CLUBS
- ✓ DIGITALE LIDKAART
- ✓ NOTIFICATIES

Download nu  
de **Wandel.be**  
app en wandel  
met ons mee!



**SCAN ME**

**blijf jong**

**WSV**



blijf  
jong  
nebos

**GENEBOS**

**VZW**